

## contents

05 JAFレポート

06 新連載 ● JAF Mate <sup>ネオ</sup> Neo

おもしろ乗り物図鑑、モータースポーツ、美食同源、道の駅ものがたり、  
なんちゃってエジソン、街道の美女、チョットだけニュース英語

10 特集

## 覚えておきたい 自転車の安全走行ルール



18 あったカー対談 ⑱ 東儀秀樹×久保純子

21 JAFストーリー

22 ミニレポート ● 首都高速・阪神高速が、1月から対距離制に

24 新連載 ● お國navi 尾張 美濃

35 新連載 ● E3 REPORT

39 新連載 ● Mateセーフティ

危険予知、なるほど運転レッスン、事故ファイル、JAFユーザーテスト

46 新連載 ● だから、車と生きてきた

47 おたより王国

61 国内交通ニュース

62 認知症は怖くない・対策編 50

64 賞金クロス 53

65 風の詩 56

### JAFからのお知らせ

おうち料理で温まろう！冬のあったかレシピ

「音楽日和」開催のお知らせ

地域別ドライブガイド、イベント、会員優待情報